

ACTUALES CONFLICTOS TERRITORIALES II

TRATA DE ENTREVER EN QUÉ CONTEXTO TIENES LOS SIGUIENTES CONFLICTOS:

Subraya al menos dos. Pueden ser más, pero identifica las 2 más frustrantes.

- CONFLICTO DE PÉRDIDA DE TERRITORIO (he perdido algo que era "mío": pareja, padres, ruptura o pelea con hijos, hogar, trabajo, etc). Exprésalo.

- CONFLICTO DE FRUSTRACIÓN SEXUAL (no sentirse cubierto/a, no relaciones sexuales, no sentirse escuchado, atendida, contenida, etc). Exprésalo.

- CONFLICTOS DE AMENAZA Y/O SUSTO EN EL TERRITORIO *¿Qué pasa continuamente que te hace sentir amenaza y/o susto con respecto a tu "territorio": pareja, hijo, padres, hogar, trabajo...? ¿Tienes a menudo peleas, conflictos, discusiones relacionales? Exprésalo.*

ESCOGE 2 COSAS QUE TENGAS PENDIENTE DE CONCRETAR O DESARROLLAR:

Puede ser una acción, una decisión a tomar, un nuevo hábito, un proyecto personal y/o laboral, etc.

Elige algo que sea importante, o bien que lleve mucho tiempo dándote vueltas (aunque no lo consideres importante).

- PENDIENTE 1: _____

- PENDIENTE 2: _____