



COACHINGPRO
by Sandra González



- ¿Tienes un sin fin de conocimientos filosóficos o espirituales, pero los conflictos y desafíos del cotidiano siguen superándote, enojándote y agobiándote?
- ¿Sabes de sobra que los problemas están ahí para ayudarte a crecer y ampliar tu perspectiva, pero luego en la práctica no sabes cómo relacionarte con ellos?

Taller Presencial en Argentina

FUNCIONALIZAR CONFLICTOS

- » AMPLÍA TU VISIÓN PARTICULAR,
- » COMPRENDE TUS PROCESOS INCONSCIENTES Y BIOLÓGICOS,
- » ADQUIERE UNA CADA VEZ MAYOR HABILIDAD PARA "PASAR DE LA TEORÍA A LA PRÁCTICA"

19-20-21 OCT 2018 • MAR DEL PLATA

Este taller está dirigido a personas interesadas en conocer más sobre sus programas inconscientes y biológicos, para poder transitar sus crisis y problemas con mayor tranquilidad, y hacer un mayor aprovechamiento de los mismos.

¡Descárgate el Dossier Informativo e Inscríbete!

(Plazas limitadas. Fecha límite de inscripción 15 de Octubre).

Si tienes cualquier duda, consulta el dossier informativo o escríbeme a: sandra@coaching-pro.es

A QUIÉN VA DIRIGIDO ESTE TALLER

Este taller es para ti si te encuentras en alguna de estas situaciones:

- Has pasado por numerosos desarrollos abstractos o energéticos, terapias, corrientes espirituales y disciplinas de desarrollo personal, sin embargo, **los problemas del cotidiano siguen siendo tu caballo de batalla, aún no sabes de qué otra manera relacionarte con ellos.**
- Estás cansado/a de tanta repetición de patrones y conflictos, año tras año, y sientes que ha llegado el momento de dejar de pelearte con ellos, y empezar a profundizar más en los mismos para descubrir qué es lo que tienen de relevante para ti y tu propio proceso de desarrollo personal.
- **Tienes alguna situación conflictiva que arrastras desde hace años y que parece estar "atascada".**
- Te preguntas, sin cesar, si no habrá otra manera de ver a los conflictos y problemas, intuyes que están ahí en tu vida repitiéndose y torturándote por alguna razón, pero no sabes cuál.
- Has intentado "quererte más", "querer más a los demás", pero tus conflictos interpersonales te siguen superando y ya no sabes qué más hacer para **aprender a vincularte de otra forma con las demás personas que forman parte de tu vida.**
- En definitiva, puede ser que tengas un sin fin de conocimientos, capacidad de abstracción, una amplísima perspectiva, pero al final nada de todo eso te sirve realmente para la vida cotidiana, ya que **no sabes cómo aplicarlo y darle curso en la práctica de tu vida real.**

OBJETIVO DEL TALLER

>> Aplicar, aplicar y aplicar.

Con estas palabras podríamos resumir cuál es el principal objetivo de este taller: **la aplicación práctica de una nueva y más amplia visión a la hora de observar e interpretar la realidad que transitamos.**

Es en la aplicación (práctica) de la teoría que cualquier nuevo conocimiento o manera de ver las cosas,

puede llegar a realmente marcar la diferencia en nuestras vidas, transformándonos a todos los niveles.

El problema es que muchos de nosotros, tomamos las nociones nuevas que vamos aprendiendo de una manera, en muchas ocasiones, demasiado "teórica" y luego nos resulta imposible aplicarlos al aparente caos y desorden de la vida real (no sabemos ni por dónde empezar porque de la teoría a la práctica hay un gran abismo). Nos quedamos, inactivos, con miedo a equivocarnos, a no ser lo suficientemente "espirituales", "buenos", o "perfectos", en definitiva, nos puede resultar difícil a veces, poner en marcha y aprovechar todo lo aprendido.

Es justamente en este punto en el que el aporte de las "Leyes Biológicas", junto con una "Forma de Ver las Cosas" más Abstracta, puede ayudarnos a "comprender cómo la teoría se relaciona y vincula con la práctica o vida real, para así por fin "des-bloquear" nuestro proceso de expansión personal.

Hablaremos de "procesos biológicos" para permitirnos darles curso bajo la comprensión y, por tanto, la tranquilidad de saber y reconocer lo que nos está ocurriendo.

En este taller, **vamos a ENFOCARNOS en funcionalizar la teoría y todo el conocimiento que iremos introduciendo a lo largo de estos tres días para que TE SIRVA y lo puedas UTILIZAR realmente en tu vida.**

QUÉ ESPERAR DE ESTE TALLER

Este taller está pensado para que al finalizarlo tengas en tu haber **una mayor claridad y comprensión acerca del proceso (conflicto, situación desafiante, crisis existencial, etc) en el que te encuentras en este momento de tu vida.**

Esto es lo que puedes esperar de este taller:

- **Experimentarás una mayor tranquilidad y fluidez a la hora de transitar un conflicto,** porque podrás identificar mejor en qué proceso biológico te encuentras y cuál es su sentido y coherencia (concreta o lineal: "por qué" y abstracta o no lineal: "para qué").
- **Adquirirás una mirada funcional que te permita pasar de la teoría a la práctica, para salir del estancamiento,** y de tu dificultad para darle curso a tus conflictos repetitivos.
- **Aprenderás a vincularte con los demás** (pareja, familia, trabajo, etc), **de una nueva manera, mucho más comprensiva y fluida,** ya que tendrás una visión mucho más amplia de los parámetros inconscientes que operan toda relación interpersonal.
- Tomarás conciencia de cómo los conflictos y desafíos de tu cotidiano, están ahí para facilitarte crear y desempeñar nuevos desarrollos, proyectos y potenciales futuros.

TEMARIO

1. ¿A QUÉ LE LLAMAMOS CONFLICTO? ¿QUÉ FUNCIÓN TIENE?

En este punto revisaremos juntos a qué nos referiremos cuando hablemos de conflicto en este taller. Hablaremos del por qué nos causa tanto desasosiego, y también de cuál es su función, tanto desde una visión personal, como también desde una visión colectiva o global.

2. RECONOCER Y COMPRENDER DÓNDE ESTOY, AHORA.

Hablaremos de la importancia **de comenzar por asumir el lugar en el que me encuentro** cuando tengo un conflicto, y todo lo que se “detone y desencadene” a partir del mismo. Para, por fin permitirnos transitar el conflicto que tengo ahora, y así después, y sólo después, de ese proceso: poder **ampliar** la visión que tengo (conciencia), justamente GRACIAS a ese tránsito incómodo.

3. PROCESOS BIOLÓGICOS INCONSCIENTES.

Veremos la importancia de conocer cómo son y de qué manera se desarrollan los distintos mecanismos inconscientes y automáticos de nuestro cuerpo y nuestra psique. Presentaremos los 4 “Sentidos Biológicos” en los que se agrupan todos estos procesos y programas evolutivos, y **veremos de qué manera influyen en nuestra percepción e interpretación de la realidad.**

4. LA BIOLOGÍA: LINEAL Y NO LINEAL. UNIVERSO SINCRÓNICO.

Experiencia y Conciencia son dos caras de la MISMA moneda. En este punto hablaremos de cómo integrar el desarrollo de las Leyes Biológicas, junto con una nueva forma de ver las cosas, mucho más impersonal, global y no lineal. También revisaremos la importancia de trascender las fronteras de “lo que está bien y lo que está mal”, expandir conciencia no tiene que ver con “hacer las cosas bien” o seguir una serie de nuevos mandamientos.

5. DESARROLLAR PARA FUNCIONALIZAR: BASCULACIÓN CEREBRAL.

Explicaremos el mecanismo que el cerebro tiene para expandir conciencia y experiencia a todos los niveles. Este dinamismo nos permite pasar de la introversión (conciencia) a la acción (experiencia). Conocer y comprender estos cambios de conducta, te permitirá sacarles partido a todos tus estados de ánimo y transitarlos más tranquila y livianamente, así como re-significar tu vínculo con otras personas.

6. FUNCIONALIZAR, IMPLICA ACCIONAR.

Y para finalizar el curso, hablaremos de **la importancia de emprender acciones nuevas**, en la medida que vayamos ampliando perspectiva, y por tanto percepciones nuevas, con cada conflicto. **Sin acción no hay expansión.**

PONENTE: SANDRA GONZÁLEZ



Soy Coach, Formadora, y fundadora del blog y canal de Youtube "CoachingPro by Sandra González". Mi mente no para de auto-cuestionarse, e interesarse por generar nuevas ideas, cursos y desarrollos que aúnan temas profundos con practicidad y aplicabilidad.

- Algunas personas me han bautizado como "la maestra de primaria" de los temas trascendentales, porque me caracterizo por compartir siempre explicaciones muy claras, sencillas y totalmente aplicables en la vida real.

Si eres una de esas personas que está aburrida y harta de repetir siempre los mismos conflictos, y empiezas a cuestionarte si no habrá otra forma de ver las cosas, otra forma de vivir y de experimentar la realidad, entonces ¡estás en el lugar indicado!

PONENTE INVITADO: PABLO MARTÍNEZ ARMESTO



Soy consultor, formador y fundador de la web y canal de Youtube: PabloMartinezArmesto.com.

A través de mis sesiones y ciclos formativos, acompaño a personas en procesos de cambio (muchas veces percibidos como obstáculos, crisis y conflictos).

Mi objetivo es dar claridad y tranquilidad, a partir de una mayor comprensión de los procesos psíquicos y biológicos, a aquellas personas que se encuentren en proceso de cambio.

El proyecto que llevo adelante tiene como objetivo reconocer y re-dimensionar a la biología individual como parte de un proceso de generación de conciencia global.

RESUMEN INFORMATIVO

FECHAS: viernes 19, sábado 20 y domingo 21 de Octubre 2018.

LUGAR: "HOTEL SPA REPÚBLICA"

Calle Córdoba 1968, 7600 **Mar del Plata**, Buenos Aires

Enlace mapa e información: <https://goo.gl/maps/2X648uaNGHq>

Sala: "Salón Corporate"

HORARIO:

- >> mañanas de 10:00h a 13:30h y tardes: de 15:00h a 18:00h
- *Nota: el viernes es necesario llegar a las 09:30h para formalizar la inscripción.*

INSCRIPCIÓN: El coste total de este taller es de 290 Euros.

(Opción "ProntoPago": 260 Euros, solamente para inscripciones antes del día 20 de septiembre).

Para reservar tu plaza en este taller es necesario que realices una pre-inscripción, antes del día 15 de octubre. El resto del pago se realizará el 1º día de curso, media hora antes del comienzo.

La pre-inscripción tiene un coste de 50 Euros (no reembolsables), y puedes formalizarla mediante dos modalidades:

1. Vía PayPal.

Para pagar con PayPal pulsa el siguiente enlace: <http://www.paypal.me/bysandragonzalez/50>

2. Depósito bancario. (Recuerda enviar el justificante a: sandra@coaching-pro.es)

Titular: Pablo Martínez Armesto Banco: Supervielle Caja de Ahorro

CBU: 0270041020032171260020 Cuit/Cuil 20-24286478-7